

関節と骨の健康フェスタ



まめなくんも来るよ！

日時 平成30年 **10月14日(日)**
 13時00分～16時00分

会場 JCHO 玉造病院

参加費無料

駐車場無料



講演会

● **講演：「生活習慣病について」**

副院長 芦沢信雄 13時05分～13時25分



● **講演：「ロコモティブシンドロームについて」**

整形外科医長 石坂直也 13時35分～13時55分



イベント (講演会終了後)

健康ブース

- 骨密度測定
- 血管年齢測定
- 痛みと転倒を予防するための体操
- 健康相談
- 正しい手洗い方法
- 栄養補助食品紹介
- 薬の相談
- 人工関節展示
- 歯科用品展示
- 床ずれ予防対策



その他

- キッズ白衣試着コーナー
- ハンドマッサージ
- 健康増進ホーム案内
- パネル展示

